

БУРГЕР



белки
27



жиры
26



углеводы
41

Он один такой!
Лучший в своем роде!

Ккал: 243

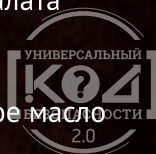
(на 100 грамм)

Вес: 210 гр



СОСТАВ:

фарш говяжий
булочка
маринованные
огурцы
помидор
красная сладкая
луковица
листья салата
кетчуп
майонез
сливочное масло
сыр



БОРЩ БЕЛОРУССКИЙ



белки
1,9



жиры
6,3



углеводы
10

Настоящий и любимый!

Ккал: 52
(на 100 грамм)

Вес: 400 гр



СОСТАВ:

свекла, капуста свежая, картофель, морковь, петрушка (корень), лук репчатый, чеснок, томатное пюре, мука пшеничная, шпик, жир топленый, сахарный песок, уксус 3%-ный, перец сладкий, вода



СДОБНАЯ БУЛОЧКА

0

белки
4,3

1

жиры
7

4

углеводы
36,8

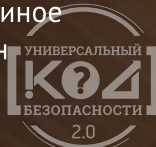
СОСТАВ:

молоко
вода
свежие дрожжи
пшеничная мука
сахар
соль
ванилин
яйцо куриное
маргарин

Пышное и мягкое лакомство!
Скорее попробуй!

Ккал: 315
(на 100 грамм)

Вес: 100 гр



ВИШНЕВЫЙ ПИРОЖОК ЖАРЕНЫЙ



белки
2



жиры
12



углеводы
29



Подавайте горячим!
Лакомство на 100%



Ккал: 164

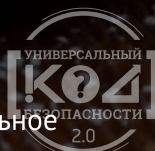
(на 100 грамм)

Вес: 140 гр



СОСТАВ:

мука
вишня
сливочное масло
вода
сахар
соль
сахарная пудра
крахмал
молоко
масло
растительное



ГАМБУРГЕР



белки
13



жиры
9



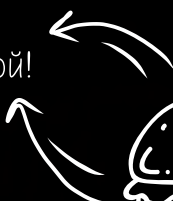
углеводы
30



Мясной, сочный, твой!

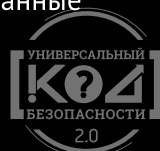
Ккал: 134
(на 100 грамм)

Вес: 190 гр



СОСТАВ:

булочка
бифштекс
из говядины
кетчуп
горчичный соус
лук репчатый
огурцы
маринованные
соль
перец



ГРУША



белки
0



жиры
0

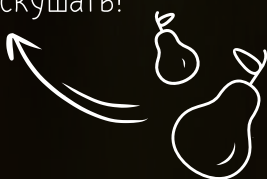


углеводы
0

Висит груша, можно скушать!

Ккал: 42
(на 100 грамм)

Вес: 100 гр



СОСТАВ:

Витамины:

А, В1, В2, Е, Р, РР, С

каротин

Минералы:

кремний, железо



ДВОЙНОЙ ЧИЗБУРГЕР



белки
27



жиры
24



углеводы
31

Зверский вкус!

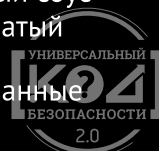
Ккал: 225
(на 100 грамм)

Вес: 200 гр



СОСТАВ:

булочка
биштексы
из говядины
плавленный сыр
кетчуп
соль
перец
горчичный соус
лук репчатый
огурцы
маринованные



ЗАПЕКАНКА ДЕСЕРТНАЯ



белки
29,2



жиры
12,1



углеводы
29,1

Натурально и вкусно!

Ккал: 228

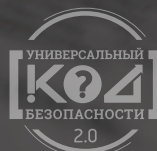
(на 100 грамм)

Вес: 200 гр



СОСТАВ:

творог
яйцо куриное
изюм
сахар
крупа манная
сметана
масло сливочное



≡ КАРТОФЕЛЬ ФРИ ≡



белки
5



жиры
22



углеводы
54

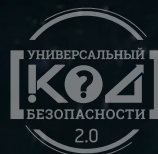
СОСТАВ:

картофель фри
соль
йодированная
масло
растительное

Кушай фри и не ворчи!

Ккал: 249
(на 100 грамм)

Вес: 179 гр



ГАРНИР ГРЕЧНЕВАЯ КАША



белки
5,8



жиры
3,6



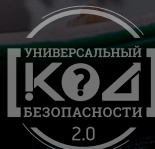
углеводы
30

СОСТАВ:
гречка
вода
соль

➤ Основа основ.
➤ Минералы и витамины включены.

Ккал: 183
(на 100 грамм)

Вес: 200 гр



≡ ВИШНЕВЫЙ КИСЕЛЬ ≡



белки
1,3



жиры
0



углеводы
29

Правильная работа желудка
обеспечена!

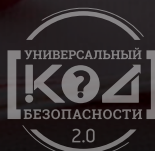
Ккал: 58
(на 100 грамм)

Вес: 200 гр



СОСТАВ:

вода
вишня
сахар
картофельный
крахмал



≡ КОЛА ≡



белки
0



жиры
0



углеводы
42

! Сахар! Много Сахара!

Ккал: 42
(на 100 грамм)

Вес: 200 гр



СОСТАВ:

очищенная
газированная вода
сахар
натуральный
краситель карамель
регулятор
кислотности
ортофосфорная
кислота
натуральные
ароматизаторы
кофеин



МОРОЖЕНОЕ С ТОППИНГОМ



белки
7



жиры
10



углеводы
71



Почувствуй яркие
вкусовые эмоции!

Ккал: 118

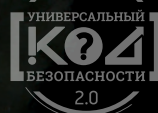
(на 100 грамм)

Вес: 340 гр



СОСТАВ:

обезжиренное
молоко, сахар,
сливки, сухая
молочная сыворотка,
сухой глюкозный
сироп, сухое
обезжиренное
молоко, комплексная
пищевая добавка,
ароматизатор, джем



≡ ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ ≡



белки
4,7



жиры
4,7



углеводы
46,2

Суп, пюре, компот, печенье –
вот крутое приключение!

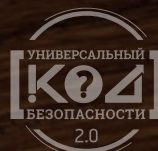
Ккал: 393
(на 100 грамм)

Вес: 40 гр



СОСТАВ:

сливочное масло
сахар
пшеничная мука
яйцо куриное



САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ ЧЕРРИ

1

белки
5,8

0

жиры
3,6

3

углеводы
30

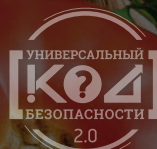
Просто, экологично
и со вкусом.

Ккал: 183
(на 100 грамм)

Вес: 200 гр

СОСТАВ:

помидоры черри
лук репчатый
чеснок
лимонный сок
петрушка
растительное масло
соль
перец



СОК МУЛЬТИФРУКТ



белки
2



жиры
0,2

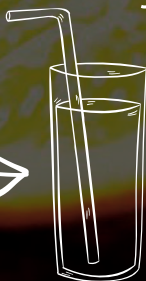


углеводы
5,8

Утоли жажду!

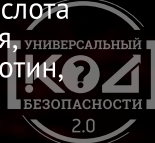
Ккал: 18
(на 100 грамм)

Вес: 200 гр



СОСТАВ:

яблочный сок,
апельсиновый сок,
яблочное пюре,
грушевый сок,
виноградный сок,
мандариновый сок,
банановое пюре,
сок киви, ананасовый
сок, лимонный сок,
сахар, кислота
лимонная, универсальный
бета-каротин,
вода



≡ ТОМАТНЫЙ СОУС ≡



белки
0,5



жиры
3,7



углеводы
5,2

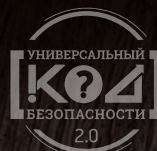
СОСТАВ:

соль
помидоры
лук репчатый
сахар

Добавит аппетитности и вкуса.

Ккал: 112
(на 100 грамм)

Вес: 50 гр



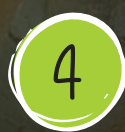
≡ ДЮШЕС ≡



белки
0,4



жиры
0



углеводы
41

Много пузырьков!

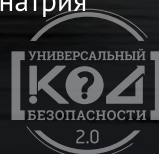
Ккал: 41
(на 100 грамм)

Вес: 400 гр



СОСТАВ:

вода
подготовленная
сахар
лимонная кислота
ароматизатор
«Дюшес»
краситель
бензоат натрия



ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ



белки
87,7



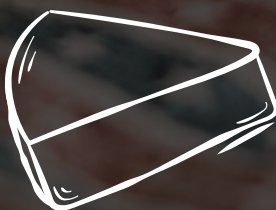
жиры
36,3



углеводы
87,3



Суперзавтрак!

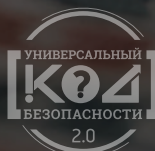


Ккал: 114
(на 100 грамм)

Вес: 300 гр

СОСТАВ:

творог
сахар
манная крупа
масло сливочное
яйца куриные
соль
изюм
ванилин
сметана



ФРИКАДЕЛЬКИ ≧ ГОВЯЖЬИ ≡



белки
10,7



жиры
10



углеводы
5,3

Победи голод!

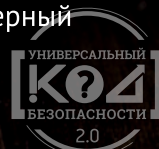
Ккал: 220
(на 100 грамм)

Вес: 100 гр



СОСТАВ:

говяжий фарш
яйца куриные
лук,
морковь
рис
масло подсолнечное
соль
перец черный



ХЛЕБ БЕЛЫЙ



белки
3,1



жиры
1



углеводы
26,5

Хлеб всему голова.

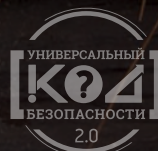
Ккал: 125
(на 100 грамм)

Вес: 150 гр



СОСТАВ:

мука пшеничная
вода
дрожжи
сахар
соль
жир
молоко



≡ ХЛЕБ ЧЕРНЫЙ ≡



белки
4



жиры
0



углеводы
49



Испечен с любовью!

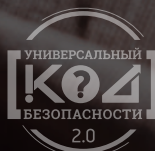
Ккал: 214
(на 100 грамм)

Вес: 100 гр



СОСТАВ:

вода
пшеничная мука
ржаная мука
сухие дрожжи
соль
сахар
растительное масло



≡ ТЁМНЫЙ ШОКОЛАД ≡

0

белки
3,4

2

жиры
17,2

3

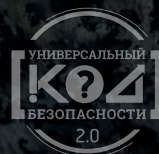
углеводы
26,5

СОСТАВ:
какао-порошок
какао-масло
сахарная пудра

Тает в рту!

Ккал: 546
(на 100 грамм)

Вес: 50 гр



ЯБЛОКО



белки
0



жиры
0



углеводы
0

Спортивная форма обеспечена!

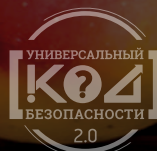
Ккал: 45
(на 100 грамм)

Вес: 100 гр



СОСТАВ:

провитамин А
витамин С
витамин РР
железо
магний
калий
пектин



≡ ЯЙЦО ВКРУТУЮ ≡



белки
5,1



жиры
4,6



углеводы
0,3

Для спортсменов в самый раз!

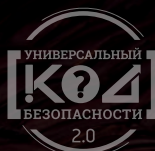
Ккал: 105
(на 100 грамм)

Вес: 60 гр



СОСТАВ:

биотин
никотиновая
кислота
лецитин
холин
витамины А, В2,
В5, В6, В9, В12, D,
К, Н и РР
кальций
магний





ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

