

Осанка

Что такое осанка? Осанка - это _____

Как выглядит человек с правильной осанкой?

Голову он держит _____, спина _____,

плечи _____,

живот _____, Грудь _____.

Как выглядит человек с неправильной осанкой?

Голова у него _____, спина _____,

Позвоночник может иметь _____.

К каким нарушениям приводит неправильная осанка?

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

Каковы причины нарушения осанки?

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

Осанка

Что такое осанка? Осанка - это _____

Как выглядит человек с правильной осанкой?

Голову он держит _____, спина _____,

плечи _____,

живот _____, Грудь _____.

Как выглядит человек с неправильной осанкой?

Голова у него _____, спина _____,

Позвоночник может иметь _____.

К каким нарушениям приводит неправильная осанка?

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

Каковы причины нарушения осанки?

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____