

Положение
о проведении соревнований по
«Пионерболу с элементами волейбола»
(5 классы)
МОУ «С(К)ОШИ № 4»
г. Магнитогорска

Выполнил:
Учитель физической культуры
Нежинцев Михаил Иванович

2023

**Положение
о проведении соревнований по
«Пионерболу с элементами волейбола»
среди 5-х классов.**

1. Цели и задачи.

Формирование интереса к физической культуре и спорту, развитие навыков игры волейбол и пионербол, воспитание моральных и волевых качеств, укрепление дружественных связей между школьниками.

2. Время и место проведения соревнований.

Соревнования по пионерболу с элементами волейбола проводятся в спортивном зале «Атлант» с 15.00 до 16.50 .

3. Руководство соревнования.

Общее руководство соревнованиями осуществляет учитель физической культуры Нежинцев М.И.

4. Участники соревнований.

В соревнованиях принимают участие сборные команды учащихся 5-х классов.
К соревнованиям допускаются мальчики и девочки 5 классов.
Состав команды - 8 человек.

6. Порядок определения победителей.

Команда победительница определяется по наибольшему количеству побед. В случае равенства побед, лучшее место присуждается команде, имеющей наибольшее количество очков во всех играх. Матч ведется до двух побед одной из команд в трех партиях.

7. Правила соревнований по пионерболу с элементами волейбола.

Правила игры в пионербол с элементами волейбола очень похожи на правила волейбола. Главное отличие заключается в том, что при игре в пионербол с элементами волейбола мяч можно ловить. Игрок, поймавший мяч, обязан подбросить мяч и произвести пас или нападающий удар волейбольным приемом: передачей сверху или снизу, либо одной рукой сверху.

Игра проводится на волейбольной площадке и волейбольным мячом.

Основные правила игры:

- Игроки делятся на две равные команды по 6 человек в каждой и занимают места на площадке по разные стороны сетки.
- Жребием определяется, какой из команд достается мяч.
- Подающий игрок команды (находится в дальнем правом углу площадки) берет мяч и бросает его на половину команды соперника.
- Задача игроков команды соперника поймать мяч и не дать ему упасть на землю. Игрок, поймавший мяч, обязан подбросить себе мяч и произвести пас или нападающий удар волейбольным приемом: передачей сверху или снизу, либо одной рукой сверху. Для лучшего исполнения волейбольного приема он может развернуться на месте, совершив при этом не более трех шагов.

- Разрешается делать не более двух пасов и один атакующий удар за один розыгрыш мяча. Атакующим ударом является перевод любым волейбольным приемом мяча через сетку.
- Игрок, владеющий мячом, может делать по площадке не более трех шагов для разворота на месте.
- Игрок с мячом не имеет права подбрасывать мяч и сам же его ловить. Он обязан подбросить себе мяч и произвести пас или нападающий удар волейбольным приемом: передачей сверху или снизу, либо одной рукой сверху.
- После каждой выигранной подачи (заработанного командой очка) игроки этой команды меняются местами, перемещаясь по площадке по часовой стрелке. В том числе меняется и подающий игрок команды.
- Каждая партия в пионербол проходит до определенного количества набранных одной из команд до 15 очков. Причем перевес команды победителя над соперником должен быть не менее двух очков. Если разница в счете меньше, то партия продолжается до тех пор, пока одна из команд не добьется разницы в два очка.
- Матч ведется до двух побед одной из команд в трех партиях.
- После каждой выигранной партии команды меняются сторонами, право первой подачи переходит к противоположной команде.
- Если после подачи или переходе мяча через сетку, мяч задевает сетку - игра продолжается.
- Команде начисляются очки, если мяч коснулся площадки на половине соперника.
- Команде начисляются очки, если мяч после подачи соперника попал за пределы площадки, не коснувшись игроков принимающей команды. В противном случае очко зарабатывает соперник.
- Если команда сделала больше разрешенного правилами количества пасов, то очко начисляется команде соперников.
- Помимо этого очки начисляются команде соперников, если: игрок ловит брошенный им же мяч, касается мяча ногами, касается сетки.

7. Награждение победителей.

Команды награждаются грамотами МОУ С(К)ОШИ №4 г. Магнитогорска.